

Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Prävention ist wohl die wichtigste und erfolgreichste Maßnahme in der Medizin, die aber leider viel zu wenig Berücksichtigung findet, selbst wenn es inzwischen ein eigenes Präventionsgesetz gibt.

Die Bundesärztekammer hat schon vor Jahren ein Curriculum zur Präventionsmedizin erstellt, das aber immer noch nicht von allen LAEK umgesetzt bzw. angeboten wird. Auch Baden-Württemberg hat dies erst auf meinen Antrag hin 2022 aufgenommen.

Die Mindestanforderung von 24 Stunden wird bewusst erweitert, da Sie neben dem Zertifikat auch das Rüstzeug für eine Anwendung in Ihrer Praxis erhalten sollen.

Zielgruppe sind Ärzte in der Niederlassung, die sich und ihre Praxis für die Zukunft ausrichten und ihren Patienten Präventionsangebote machen wollen.

Im besten Falle werden sie während des Kurses ein Programm erstellen, das genau zu Ihnen, Ihrer Praxis und Ihren Patienten passt.

Die Ärztekammer wird Ihnen ein Zertifikat ausstellen, mit dem sie auch werben dürfen (im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben)

Ich wünsche Ihnen allen eine erfolgreiche und erholsame Weiterbildung!

Dr. med. Johannes Naumann

Veranstalter

Dr. med. Johannes Naumann
European Institute for
Physical Therapy and Balneology (EIPTB)
Sonnenbergstr. 35
79117 Freiburg



Anmeldung

Mail: dr.j.naumann@gmail.com
Tel. 0157-57958374
(bitte möglichst nur per mail melden !)

Fortbildungspunkte

Nach Kategorie H 1 FB-Punkt pro
Unterrichtseinheit (=40 Punkte) beantragt

Kosten

900 € incl. Skript, Pausenversorgung und
freier Eintritt in die Therme mit Sauna

Veranstaltungsort

Raum Vita culinaria
Kur und Bäder GmbH
Herbert-Hellmann-Allee 12
79189 Bad Krozingen

Unterkunft

Tourist-Information Bad Krozingen
Tel. (0 76 33) 40 08 – 1 64
touristinfo@bad-krozingen.info



Curriculum

Gesundheitsförderung und Prävention

2024

Wissenschaftlicher
und ärztlicher Leiter

Dr. med. Johannes Naumann



Kursablauf

Auf Grund der guten Erfahrungen mit online-Kursen findet ein Teil der Kurse an 3 Abenden von je 18.00-19.30 statt, Sie werden angeregt, sich tiefer mit dem Thema Prävention zu befassen und erste Ideen für eigene Präventionsprogramme in ihrer Praxis zu entwickeln.

Der präsenste Teil (Freitag bis Sonntag) dient dann der Vertiefung des Wissens, insbesondere aber auch der Vorstellung Ihrer Ideen und dem Austausch darüber mit den anderen Teilnehmern.

Ergänzt wird das Programm durch abendliche Anwendungen wichtiger präventiver physikalischer Maßnahmen wie Sauna und Thermalbäder. Durch diese Selbsterfahrung soll verstanden werden, dass Prävention im besten Fall mit viel Genuss und Gewinn an Lebensqualität vom ersten Tag an verbunden ist.

Sie erhalten dafür während des Kurses freien Eintritt in das Thermalbad mit Sauna am Kursort.

Das Skript und die Vorträge werden vor Kursbeginn als pdf zur Verfügung gestellt.

Weitere Infos unter www.dr-j-naumann.de



Block 1 (2 + 4 UE, online) Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention

21.08.2024 (Mittwoch) 18.00-19.30 ZOOM

Block 2.1 (2 + 4 UE, online) Risikofaktoren der Gesundheit und Folgen für die ärztliche Beratung

28.08.2024 (Mittwoch) 18.00-19.30 ZOOM

Block 2.2 (2 + 4 UE, online) Faktoren des Gesundheitsverhaltens und Schlussfolgerungen für die ärztliche Beratung

04.09.2024 (Mittwoch) 18.00-19.30 ZOOM

**Zwischen den Blöcken sollen die Inhalte
mittels des Skripts weiter erarbeitet, vertieft
und erste eigene Ideen zu Präventions-
Programmen entwickelt werden**



Block 3 (6 + 2 UE, präsent) Zielgruppenbezogene und zielgruppenspezifische Aspekte der Gesundheitsförderung und Prävention

**06.09.2024 (Freitag) 13.00-18.30
danach Besuch Therme mit Sauna**

Block 4 (8 + 2 UE, präsent) Arbeitsplatzspezifische Rahmenbedingungen und Interventionsstrategien in der ambulanten Praxis (und der klinischen Rehabilitation)

**07.09.2024 (Samstag) 09.00-17.30
danach Besuch Therme mit Sauna**

Block 5 (4 UE, präsent) Zukunfts-Perspektiven der Gesundheitskompetenzbildung und der Patientenbeteiligung Chancen der digitalen Transformation Lernerfolgskontrolle

08.09.2024 (Sonntag) 09.00-12.30