

## Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

2024 werde ich mein Kompaktformat erneut und sogar zweimal anbieten.

In diesem Kompaktformat werden 1/3 an 4 Abenden online und im Eigenstudium und 2/3 an 9 Tagen präsent vor Ort gelehrt.

Damit werden die Kurse über mehrere Wochen verteilt und können dennoch mit nur 1 Woche Abwesenheit von Klinik oder Praxis absolviert werden.

Es zeigte sich, dass die theoretischen Anteile fast besser online zu vermitteln sind, und für alle, die besser praktisch lernen, für den kollegialen Austausch und für die Erfahrung, wieviel Spaß die Physikalische Therapie macht, sind die 9 Tage in Präsenz ideal.

Das klassische Format mit 4 getrennten Modulen werde ich nur noch online anbieten. Hierbei können die Module einzeln gebucht und mit Kursen anderer Anbieter kombiniert werden. Ich biete diese Module auch nach der alten WBO mit 40 Stunden an.

Meine Kurse werden auch 2024 von der LAEK BW und damit allen LAEK anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich wie immer dennoch bei Ihrer Landesärztekammer.

Ich wünsche uns allen eine erfolgreiche und erholsame Weiterbildung!

Dr. med. Johannes Naumann

## Veranstalter

Dr. med. Johannes Naumann  
European Institute for  
Physical Therapy and Balneology (EIPTB)  
Sonnenbergstr. 35  
79117 Freiburg



## Anmeldung

Mail: [dr.j.naumann@gmail.com](mailto:dr.j.naumann@gmail.com)  
Tel. 0157-57958374  
(bitte möglichst nur per mail melden!)

## Kosten

pro Modul 700 € (nach alter WBO mit 40 Stunden 800 €)  
Kompaktkurs (=alle 4 Module) 2800 €

## Veranstaltungsort

Raum vita culinaria  
Kur und Bäder GmbH  
Herbert-Hellmann-Allee 12  
79189 Bad Krozingen

## Unterkunft

Tourist-Information Bad Krozingen  
Tel. (0 76 33) 40 08 – 1 64  
[touristinfo@bad-krozingen.info](mailto:touristinfo@bad-krozingen.info)

## FB-Punkte

Nach Kategorie H 1 FB-Punkt pro  
Unterrichtseinheit (pro Modul 30)

Weitere Infos, Datenschutz und  
Hygienekonzept unter  
[www.dr-j-naumann.de](http://www.dr-j-naumann.de)



## Zusatzbezeichnung

## Physikalische Therapie

## Kursprogramm 2024

Wissenschaftlicher und  
ärztlicher Kursleiter  
**Dr. med. Johannes Naumann**

Akkreditiert von der  
Landesärztekammer  
Baden-Württemberg  
Für die alte und neue WBO

## Kompaktkurs Ablauf



Der Kurs beginnt mit 4 Abenden online (ZOOM), je Mittwoch 17.00-20.45 Uhr.

Der präsenste Teil startet jeweils um 9 Uhr, die Wissensvermittlung (theoretisch und praktisch) endet meist ca. 17.30, und am Abend erfolgt die persönliche Praxis und Selbsterfahrung.

Die Kurse werden wie eine Kur bzw. Training aufgebaut, so dass Sie die erholsamen Effekte wiederholter Anwendungen der physikalischen Therapien am eigenen Leib erleben können.

Sie erhalten dafür während des gesamten Präsenzkurses freien Eintritt in das Thermalbad mit Sauna.

## Online-Kurs Ablauf

Hier werden die 4 Module traditionell über je 4 Tage unterrichtet.

Die Kurse beginnen um 8.00 Uhr mit einer praktischen Einheit. Theorie dann von 9.00-11.45 (manchmal bis 12.45) Uhr. Nachmittags Theorie von 14.00-16.45 (manchmal 17.45) Uhr. Das begleitende Eigenstudium mit Hilfe des Skripts ist ein sehr wichtiger und effektiver Teil der Ausbildung.

Zudem werden „Hausaufgaben“ für praktische Anwendungen gestellt.

## Kursunterlagen

Zu jedem Modul gibt es ein Skript als pdf. Die Vorträge werden vor Kursbeginn als pdf per mail zur Verfügung gestellt.

## Termine



### Kompaktkurs erster Termin

Online: 31.01., 07.02., 14.02., 21.02.2024  
Mittwochabend je 17.00-20.45

Präsenz: 24.02.-03.03.2024

### Kompaktkurs zweiter Termin

Online: 18.09., 25.09., 02.10., 09.10.2024  
Mittwochabend je 17.00-20.45

Präsenz: 12.10.-20.10.2024

### Online-Kurs

Modul I: 08.06.-11.06.2024

Modul II: 12.06.-15.06.2024

Modul III: 22.09.-25.09.2024

Modul IV: 26.09.-29.09.2024

## Inhalte

### Modul I ehemals Kurs A

- Grundlagen der Physikalischen Therapie: Definitionen und Begriffsbestimmungen, Reiz-Reaktions-Adaptations-Prinzip, Neuroplastizität, chronobiologische Aspekte
- Grundlagen der Diagnostik, Qualitätssicherung, Wirkmechanismen, Prävention, Therapie, Rehabilitation
- Grundlagen zu den Therapiemitteln und Anwendungsformen, Indikationen und Kontraindikationen der PT-Verfahren (inkl. Hydrotherapie, Kneipp-Konzept, Thermotherapie [organische, anorganische Pelloide], Ernährungsmedizin), Anwendungsbeispiele
- Verordnung/Heilmittelrichtlinie und Therapiekontrolle

### Modul II ehemals Kurs B

- Grundlagen: Definitionen und Wirkmechanismen von krankengymnastischen Techniken
- Therapiemethoden: Physiotherapie/ Krankengymnastik, Bewegungstherapie, Medizinische Trainingstherapie, Manuelle Therapie, Indikationen und Kontraindikationen, Therapiekontrolle, vorhandene Evidenz, Falldemonstrationen
- Verordnung nach Heilmittelkatalog Zusammenarbeit Arzt-Therapeut
- Selbsterfahrung mit Physiotherapie/Krankengymnastik und anderen bewegungstherapeutischen Verfahren

### Modul III ehemals Kurs E

- Definition und Grundprinzipien (handlungs- und funktionsorientierte Therapie, adaptive Verfahren) der ergotherapeutischen Behandlungstechniken, Ziele, Indikationsstellung, Verordnung, Therapiekontrolle, Falldemonstrationen
- Hilfsmittelversorgung
- Selbsterfahrung und Anwendung mit ergotherapeutischen Verfahren
- Grundlagen, Begriffe und Theorien der Rehabilitation, arbeitsplatzorientierte Diagnostik und Therapie, Rehabilitationsformen in Deutschland, Einleitung von Rehabilitationsmaßnahmen.

### Modul IV ehemals Kurs F

- Definitionen und Wirkungsmechanismen, Indikationen und Kontraindikationen, Verordnung und Therapiekontrolle von Elektrotherapie, Ultraschalltherapie, Massage (klassische, reflektorisch, organbezogene Massagetechniken) und komplexer physikalischer Entstauungstherapie
- Klinische Aspekte: Studienlage und Stand der Evidenz, Wechselwirkungen der Therapiemittel bei verschiedenen Krankheitsbildern.
- Auswahl, Indikationen, Kontraindikationen und Ordnungsweise von Therapiemitteln bei verschiedenen Krankheitsbildern.
- Selbsterfahrungen mit den Therapiemitteln